

Согласовано

С.В. Ковалева
 Руководитель центра
 «Восстановление здоровья детей»



Утверждаю: **ООО Алёко**
С.В. Ковалева
 Руководитель центра
 «Восстановление здоровья детей»

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	БАТОН	2,3	0,9	15,4	78,6		
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
Итого за завтрак		11,7	10,8	31,7	316		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	Итого за 2 завтрак	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	0,3	0	0,7	4,1		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК №202	4,1	4	10,4	94	ТТК №202	
	МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №64/№354	13	7,4	28,4	251,1	ТТК №64, 354	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	2,3	0,3	14,8	71,4		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,3	0,2	15,1	71		
Итого за обед		22,1	12	86,8	563,4		
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	2,7	4	18,4	123,9	321	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,1	0,2	20,1	94,7		
Итого за Уплотненный полдник		15,1	14,3	67,7	450,1		
Всего за день:		49,8	37,3	203,9	1404,6		

Ответственное лицо _____